

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **GIOIA MURA**  
E-mail (PEC) **gioia.mura@ca.omceo.it**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 29/06/1972

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Date	Dal 30/12/2018 al 06/09/2021
Azienda	Università degli Studi di Cagliari
Ruolo	Professore II fascia a tempo pieno e indeterminato, Area concorsuale 06/N1, SSD MED/48 Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative
Date	Dal 30/12/2015 al 29/12/2018
Azienda	Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare
Ruolo	Ricercatore Universitario a Tempo Determinato, tipo b), SSD MED/48
Date	Dal 19/11/2012 al 29/12/2015
Azienda	Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Clinica e Molecolare
Ruolo	Ricercatore Universitario a Tempo Determinato, tipo a), SSD MED/48
Date	Dal 16/03/2009 al 18/11/2012
Azienda	A.S.L. n. 7 Carbonia-Iglesias. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, P.O. Sirai (Carbonia)
Ruolo	Dirigente medico I livello, a tempo indeterminato, nella disciplina di Psichiatria
Date	Dal 12/03/08 al 07/03/09
Azienda	Casa di Cura Sant'Antonio, via Chironi 3, Cagliari. Reparto di Neurologia
Ruolo	Medico Assistente livello A a tempo indeterminato
Date	Dal 12/09/05 al 31/10/08
Azienda	R.S.A. Fondazione Stefania Randazzo, Monastir, V.le Europa 11/A
Ruolo	Consulente psichiatra in rapporto libero professionale per 8 ore settimanali
Date	Dal 12/04/2005 al 11/03/08
Azienda	Casa di Cura Sant'Antonio, via Chironi 3, Cagliari. Reparto di Neurologia
Ruolo	Consulente psichiatra in rapporto libero professionale per 36 ore settimanali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2010	Master di II livello in Ottimizzazione Neuro Psico Fisica- REAC CRM Terapia, presso l'Istituto Clinico di Ricerca e Formazione IRF- Istituto Rinaldi Fontani, Firenze
2004	Diploma di Specializzazione in Psichiatria con tesi: "Accordo tra osservatori nella formulazione della diagnosi psichiatrica: medici specializzandi e specialisti a confronto", con votazione di 50/50 con lode e menzione speciale. Istituto di Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Cagliari.
2003	Rater per la somministrazione della SCID I e II (Intervista Clinica Strutturata per la Diagnosi dei Disturbi Mentali di Asse I e II del DSM IV TR. Istituto di Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Pisa
2000	Abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo, con votazione 88/90. Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Cagliari.
2000	Laurea in Medicina e Chirurgia con tesi "Depressione in soggetti con Sclerosi Multipla: relazione con i trattamenti farmacologici", con votazione 110/110 e lode. Università degli Studi di Cagliari

## DOCENZE

Anno Accademico 2011/12  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Master Internazionale I livello Mental Health in Primary Care  
Insegnamento La depressione post-partum

Anno Accademico 2012/13  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  
Insegnamento Scienze della Riabilitazione Psichiatrica 2, 3 e 5

Anno Accademico 2012/13  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Logopedia  
Insegnamento Scienze Neurologiche e Psichiatriche

Anno Accademico 2013/14  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  
Insegnamento Scienze della Riabilitazione Psichiatrica 3, 5

Anno Accademico 2013/14  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  
Insegnamento Metodi e Didattiche delle Attività Motorie e Sportive

Anno Accademico 2013/14  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Logopedia  
Insegnamento Scienze Neurologiche e Psichiatriche

Anno Accademico 2014/15  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  
Insegnamento Scienze della Riabilitazione Psichiatrica 5

Anno Accademico 2014/15  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Logopedia  
Insegnamento Scienze Neurologiche e Psichiatriche

Anno Accademico 2015/16  
Università Università degli Studi di Cagliari

Corso di Laurea	Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Insegnamento	Psichiatria 2
Anno Accademico	2015/16
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Educazione Professionale
Insegnamento	Scienze Neurologiche e Psichiatriche 1
Anno Accademico	2016/17
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Educazione Professionale
Insegnamento	Disabilità e Riabilitazione
Anno Accademico	2016/17
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie
Insegnamento	Metodi di Riabilitazione 2
Anno Accademico	2016/17
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Insegnamento	Riabilitazione Psichiatrica
Anno Accademico	2017/18
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Educazione professionale
Insegnamento	Scienze Neurologiche e Psichiatriche 1
Anno Accademico	2017/18
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Tecnica della riabilitazione Psichiatrica
Insegnamento	Psichiatria 2
Anno Accademico	2017/18
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Scienze riabilitative delle Professioni Sanitarie
Insegnamento	Metodi di Riabilitazione 2
Anno Accademico	2018/19
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Insegnamento	Riabilitazione Psichiatrica
Anno Accademico	2018/19
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Educazione Professionale
Insegnamento	Disabilità e Riabilitazione
Anno Accademico	2019/20
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Assistenza Sanitaria
Insegnamento	Salute Mentale
Anno Accademico	2019/20
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Educazione Professionale
Insegnamento	Disabilità e Riabilitazione
Anno Accademico	2019/20
Università	Università degli Studi di Cagliari
Corso di Laurea	Educazione Professionale
Insegnamento	Riabilitazione Speciale per le Dipendenze e l'alcolismo

Anno Accademico 2019/20  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Educazione Professionale  
Insegnamento Riabilitazione Speciale nel Ciclo di Vita

Anno Accademico 2019/20  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Educazione Professionale  
Insegnamento Il Progetto Riabilitativo per l'Educatore Professionale

Anno Accademico 2019/20  
Università Università degli studi di Cagliari  
Corso Master di II livello in Cure Palliative e Terapia del Dolore  
Insegnamento Metodiche di Valutazione della Qualità della Vita

Anno Accademico 2020/21  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Assistenza Sanitaria  
Insegnamento Salute Mentale

Anno Accademico 2020/21  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Educazione Professionale  
Insegnamento Il Progetto Riabilitativo per l'Educatore Professionale

Anno Accademico 2020/21  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Educazione Professionale  
Insegnamento Scienze Neurologiche e Psichiatriche 1

Anno Accademico 2020/21  
Università Università degli Studi di Cagliari  
Corso di Laurea Educazione Professionale  
Insegnamento Riabilitazione Speciale nel Ciclo di Vita

## PROGETTI DI RICERCA

2011. sub-investigatore al Progetto della Regione Autonoma della Sardegna "La Qualità dell'Assistenza in Salute Mentale della Sardegna: organizzazione e integrazione dei servizi, risposta ai bisogni della popolazione (QAL.SAR.PSY.)", CRP2\_297, Legge Regionale 7/2007, bando 2011.

2012. Partecipazione al Progetto AIFA (Agenzia Italiana del Farmaco) "SPERA-S: Study on Psychoeducation Enhancing Results of Adherence in Schizophrenia" (FARM892ZXE), Project Leader Prof.ssa Donatella Rita Petretto, in collaborazione con il Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia dell'Università degli Studi di Cagliari, il Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università di Urbino "Carlo Bo", e la ASL 3 di Campobasso.

2012. Partecipazione al Progetto "Community mental health, techniques and instruments for the management of psychiatric patients, paths for deinstitutionalization and social inclusion", nell'ambito del progetto integrato APQ Balcani Linea 2.5 "Welfare and Health Cooperation in the Balkans (WHCB) project", delle Regioni del Molise (Project Leader), Puglia, Liguria, Emilia Romagna e della Regione Autonoma Sardegna, in partnership con: Ministry of Health, Ministry of Labour and Social Affairs (Albania), Municipality of Valona, Scutari and Bushat, the Directorate for Public Health of Scutari, Scutari Regional Hospital (Albania).

2007-2013. Sub-investigatore del Progetto "Mare Terapia", CRP3\_165, Legge Regionale 7/2007 della Regione Autonoma della Sardegna "Promozione della ricerca scientifica e dell'innovazione tecnologica in Sardegna", PO Sardegna FSE 2007-2013.

2013. Partecipazione allo studio clinico randomizzato controllato "A Chent'Annos in Salute" del CONI (Comitato Olimpico Nazionale)-Sardegna in collaborazione con le Università degli Studi di Cagliari e Sassari, Project Leader Gian Mario Migliaccio.

2014. Responsabile del progetto di ricerca internazionale "School-based physical activity interventions in European Countries", parte del Work package 7 della European Joint Action on Mental Health and Well-being "Mental health and schools" (<http://www.mentalhealthandwellbeing.eu/assets/docs/publications/WP7%20Final.pdf>), in partnership con: Polytechnic Institute of Porto, School of Allied Health Sciences, Porto, Portugal; Department of Neurology, Psychosomatic Medicine, and Psychiatry, Institute of Health Promotion and Clinical Movement Science, German Sports University, Cologne, Germany; Medical School Hamburg, Faculty of Human Sciences, Department of Pedagogy, Reykjavik University, School of Sport Sciences, Reykjavik, Iceland; Laboratory of Panic and Respiration, Institute of Psychiatry, Federal University of Rio de Janeiro, Brazil; Institute of Sport Science, University of Bern, Switzerland; Unidad de Trastornos del Movimiento y Sueño, Hospital General Dr. Manuel Gea

Gonzalez, Secretaria de Salud, Mexico; Walter Reed National Military Medical Center and Major League Baseball, Washington DC, USA; Department of Pedagogy, Psychology, Philosophy, University of Cagliari, Italy; Department of Community Health Sciences, University of Calgary, Canada.

2014. Partecipazione al progetto di ricerca internazionale "School-based alcohol and drug prevention programs", project leader Dott.ssa Roberta Agabio, parte del Work package 7 della European Joint Action on Mental Health and Well-being "Mental health and schools" (<http://www.mentalhealthandwellbeing.eu/assets/docs/publications/WP7%20Final.pdf>), in partnership con: Department of Biomedical Sciences, Section of Neuroscience and Clinical Pharmacology, University of Cagliari, Italy; Center for Public Mental Health, Gosim, Austria.

2015. Partecipazione al progetto di ricerca internazionale "Effects of aerobic exercise on cortical activity, cognition and biomarkers in depressed patients", project leader Prof. Sergio Machado, Institute of Psychiatry, Laboratory of Panic and Respiration, Federal University of Rio de Janeiro, Brazil, in partnership con: University of Human Science, Medical School of Hamburg, Germany; Institute of Sport Science, University of Bern, Switzerland; Unidad de Trastornos del Movimiento y Sueño, Hospital General Dr. Manuel Gea Gonzalez, Secretaria de Salud, Mexico; School of Psychology, Nanjing Normal University, China; Polytechnic Institute of Porto, School of Allied Health Sciences, Porto, Portugal.

2015. Partecipazione al progetto di ricerca internazionale "Effects of aerobic exercise on cortical activity, cognition and biomarkers in panic disorder patients", project leader Prof. Sergio Machado, Institute of Psychiatry, Laboratory of Panic and Respiration, Federal University of Rio de Janeiro, Brazil, in partnership con: University of Human Science, Medical School of Hamburg, Germany; Institute of Sport Science, University of Bern, Switzerland; Unidad de Trastornos del Movimiento y Sueño, Hospital General Dr. Manuel Gea Gonzalez, Secretaria de Salud, Mexico.

2015. Responsabile scientifico dello studio osservazionale "Conosci il doping? Sondaggio di opinione sull'informazione degli atleti riguardo agli effetti degli steroidi anabolizzanti", approvato dal Comitato Etico Indipendente dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari (PG/2015/20353), in collaborazione con il Prof Sergio Machado e con il Prof Antonio Egidio Nardi, Institute of Psychiatry, Laboratory of Panic and Respiration, Federal University of Rio de Janeiro, Brazil.

2015. Partecipazione allo studio internazionale "Wii-workouts on chronic pain, physical capabilities and mood of older women: a randomized controlled double blind trial" dell'Universidade Federal de Rio de Janeiro, Brazil, in collaborazione con: Polytechnic Institute of Porto, Portugal; Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ), Brazil; Universidade Salgado de Oliveira, Niteroi, Brazil. Approvato dal Ethics Committee of the Gama Filho University (155/2011 (CAAE 0120.0.312.000-11)), Clinical Trial Registration (NCT01503203).

2015. Responsabile dello studio "Screening psichiatrico e neuropsicologico in soggetti affetti da epatite cronica HCV-relata sottoposti a nuove terapie antivirali", in collaborazione con il Prof. Matthias Angermeyer, Center for Public Mental Health (Austria), e con il Prof. Nuno Barbosa Rocha, Escola Superior de Saude, Politécnico do Porto (Portugal), approvato dal Comitato Etico Indipendente dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari (PROT. PG/2015/16964).

2015. Responsabile Scientifico dello studio "L'impatto dell'orario scolastico sui livelli di attività fisica, sulla Qualità della Vita e sul profitto scolastico nei bambini delle scuole primarie", con il Prof. Massimiliano Pau, Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali, Università degli Studi di Cagliari, approvato dal Comitato Etico Indipendente dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Cagliari (PG/2015/16965).

2016. Partecipazione al progetto di ricerca internazionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) "Participation of users and carers in the reading of the International Classification of Diseases for mental and behavioural disorders (ICD-11) - Princeps Research on two disorders: Depressive Episode and Schizophrenia", World Health Organization Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health (Lille, France).

2017: Partecipazione in qualità di Esperto allo studio e workshop Workshop "SciView- Reviews of scientific evidence and policies on nutrition and physical activity", EU funded preparatory action "Health and Food Safety" of the European Commission (SANTE/2014/C4/068).

2018: Partecipazione al progetto di ricerca "Active Ageing and Health" (Responsabile Prof. MG Carta), in collaborazione con CONI Sardegna, finanziato da FdS (progetti biennali) CUP F71117000230002.

2019: Coordinatore dello studio "La salute mentale nelle donne con condizione ostetrica/ginecologica", in collaborazione con AOU di Cagliari, Clinica Ostetrica e Ginecologica (Resp. Prof.ssa Anna Maria Paoletti), approvato dal CEI dell'AOU Cagliari (PG 2019/1545).

## PUBBLICAZIONI

Carta MG, Hardoy MC, Cadeddu M, Mura G, Floris AL, Carpiello B. Psychotropic drug use in a sample of general population in Sardinia region. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*. 2003; 12(4):287-292.

Hardoy MC, Cadeddu M, Serra A, Moro MF, Mura G, Mellino G, Bhat KM, Altoé G, Usai P, Piga M and Carta MG. A pattern of cerebral perfusion anomalies between Major Depressive Disorder and Hashimoto Thyroiditis. *BMC Psychiatry* 2011, 11:148. <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/11/148>.

Carta MG, Mura G, Lecca ME, Moro MF, Bhat KM, Angermeyer MC, Hardoy MC, Hakiskal HS. Decreases in depression over 20 years in a mining area of Sardinia: due to selective migration? *J. Affect. Disord.* (2012), Volume 141, Issue 2-3, 10 December 2012, Pages 255-260. doi:10.1016/j.jad.2012.03.038.

Carta MG, Farina GC, Sorbello O, Moro MF, Demelia E, Cadoni F, Serra A, Mura G, Piga M. The risk of bipolar disorders and

major depressive disorders in Wilson's disease: results of a case-control study. *International Clinic Neuropharmacology*. 2012; 28:e61. doi: 10.1097/01.yic.0000423352.61450.57

Carta MG, Angst J, Moro MF, Mura G, Hardoy MC, Balestrieri C, Chessa L, Serra G, Lai ME, Farci P. Association of chronic hepatitis C with recurrent brief depression. *J. Affect. Disord.* (2012), Volume 141, Issue 2-3, 10 December 2012, Pages 361-366. doi:10.1016/j.jad.2012.03.020.

Mura G, Petretto DR, Bhat KM and Carta MG. Schizophrenia: from Epidemiology to Rehabilitation. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2012, 8, 52-66.

Carta MG, Sorbello O, Moro MF, Bhat KB, Demelia E, Serra A, Mura G, Sancassiani F, Piga M and Demelia L. Bipolar disorders and Wilson's disease. *BMC Psychiatry* 2012, 12:52. <http://www.biomedcentral.com/1471-244X/12/52>.

Cocco E, Meloni A, Murru MR, Corongiu D, Tranquilli S, Fadda E, Murru R, Schirru L, Secci MA, Costa G, Asunis I, Cuccu S, Fenu G, Loreface L, Carboni N, Mura G, Rosatelli MC, Marrosu MG. Vitamin D responsive elements within the HLA-DRB1 promoter region in Sardinian Multiple Sclerosis associated alleles. *PLoS ONE*. 2012; 7(7): e41678. doi:10.1371/journal.pone.0041678.

Carta MG, Mura G, Sorbello O, Farina G and Demelia L. Quality of Life and Psychiatric Symptoms in Wilson's Disease: the Relevance of Bipolar Disorders. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2012, 8, 102-109.

Mura G, Bhat KM, Pisano A, Licci G and Carta MG. Psychiatric Symptoms and Quality of Life in Systemic Sclerosis. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2012, 8, 30-35.

Carta MG, Petretto D, Adamo S, Bhat KM, Lecca ME, Mura G, Carta V, Angermeyer M and Moro MF. Counseling in Primary Care Improves Depression and Quality of Life. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2012 8, 152-157.

Loreface L, Mura G, Coni G, Fenu G, Sardu C, Frau J, Coghe G, Melis M, Marrosu MG and Cocco E. What do multiple sclerosis patients and their caregivers perceive as unmet needs? *BMC Neurology* 2013, 13:177 <http://www.biomedcentral.com/1471-2377/13/177>

Mura G and Carta MG. Physical Activity in Depressed Elderly. A Systematic Review. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2013, 9, 125-135.

Petretto DR, Zuddas A, Veltro F, Rocchi MBL, Sisti D, Martinelli V, Carta MG, Masala C, and the SPERA-S group. Study on psychoeducation enhancing results of adherence in patients with schizophrenia (SPERA-S): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2013, 14:323. <http://www.trialsjournal.com/content/14/1/323>.

Carta MG, Agaj A, Harapej E, Lecca ME, Xhelili G, Altoé G, Mura G, Moro MF, Angermeyer MC. Outcomes of discharged females versus those waiting for discharge from Vlore Psychiatric Hospital (Albania). *Int J Soc Psychiatry*. 2013 Nov;59(7):682-9. doi: 10.1177/0020764012452353. Epub 2012 Jul 17.

Mura G, Moro MF, Patten SB and Carta MG. Exercise as an add-on strategy for the treatment of major depressive disorder: a systematic review. *CNS Spectrums* 2014 March, Volume 19, Issue 6, 23 December 2013, Pages 496-508. Available on CJO 2014 doi:10.1017/S1092852913000953.

Mura G, Sancassiani F, Migliaccio GM, Collu G and Carta MG. The association between different kinds of exercise and quality of life in the long term. Results of a randomized controlled trial on the elderly. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2014, 10, 36-41. Q2

Mura G, Cossu G, Migliaccio GM, Atzori C, Nardi AE, Machado S and Carta MG. Quality of life, cortisol blood levels and exercise in older adults: results of a randomized controlled trial. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2014, 10, 67-72.

Carta MG, Maggiani F, Pilutzu L, Moro MF, Mura G, Cadoni F, Sancassiani F, Vellante M, Machado S and Preti A. Sailing for rehabilitation of patients with severe mental disorders: results of a cross over randomized controlled trial. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2014, 10, 73-79.

Carta MG, Maggiani F, Pilutzu L, Moro MF, Mura G, Cadoni F, Sancassiani F, Vellante M, Migliaccio GM, Machado S, Nardi AE and Preti A. Sailing can improve quality of life of people with severe mental disorders: results of a cross over randomized controlled trial. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2014, 10, 80-86.

Mura G, Sancassiani F, Machado S and Carta MG. Efficacy of exercise on depression: a systematic review. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*. Vol 18(2)23-36.

Moro MF, Angermeyer MC, Matschinger H, Holzinger A, Piras AP, Cutrano F, Mura G, Carta MG. Whom to Ask for Professional Help in Case of Major Depression? Help-Seeking Recommendations of the Sardinian Public. *Adm Policy Ment Health*. Volume 42, Issue 6, 1 November 2015, Pages 704-713. DOI 10.1007/s10488-014-0604-y.

Monteiro-Junior RS, Figueiredo LF, Conceição I, Carvalho C, Lattari E, Mura G, Machado S, da Silva EB. Hemodynamic responses of unfit healthy women at a training session with nintendo wii: a possible impact on the general well-being. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2014 Dec 19;10:172-5. doi: 10.2174/1745017901410010172. eCollection 2014.

Lattari E, Pereira-Junior PP, Neto GA, Lamego MK, Moura AM, de Sá AS, Rimes RR, Manochio JP, Arias-Carrión O, Mura G, Nardi AE, Machado S. Effects of chronic exercise on severity, quality of life and functionality in an elderly Parkinson's disease patient: case report. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2014 Nov 14;10:126-8. doi: 10.2174/1745017901410010126. eCollection 2014.

Agabio R, Trincas G, Floris F, Mura G, Sancassiani F, Angermeyer MC. A Systematic Review of School-Based Alcohol and other Drug Prevention Programs. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2015, 11, (Suppl 1: M6) 102-112

Mura G, Rocha NBF, Helmich I, Budde H, Machado S, Wegner M, Nardi AE, Arias-Carrión O, Vellante M, Baum A, Guicciardi M, Patten SB, Carta MG. Physical Activity Interventions in Schools for Improving Lifestyle in European Countries. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 2015, 11, (Suppl 1: M5) 77-101.

de Sá Filho AS, de Souza Moura AM, Lamego MK, Ferreira Rocha NB, Paes F, Oliveira AC, Lattari E, Rimes R, Manochio J, Budde H, Wegner M, Mura G, Arias-Carrión O, Cheniaux E, Yuan TF, Nardi AE, Machado S. Potential Therapeutic Effects of Physical Exercise for Bipolar Disorder. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(10):1255-9.

Manochio JP, Lattari E, Portugal EM, Monteiro-Junior RS, Paes F, Budde H, de Tarso Veras Farinatti P, Arias-Carrión O, Wegner M, Carta MG, Mura G, Ferreira Rocha NB, Almada LF, Nardi AE, Yuan TF, Machado S. From Mind to Body: Is Mental Practice Effective on Strength Gains? A Meta-Analysis. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1145-51.

Rimes RR, de Souza Moura AM, Lamego MK, de Sá Filho AS, Manochio J, Paes F, Carta MG, Mura G, Wegner M, Budde H, Ferreira Rocha NB, Rocha J, Tavares JM, Arias-Carrión O, Nardi AE, Yuan TF, Machado S. Effects of Exercise on Physical and Mental Health, and Cognitive and Brain Functions in Schizophrenia: Clinical and Experimental Evidence. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(10):1244-54.

de Souza Moura AM, Lamego MK, Paes F, Ferreira Rocha NB, Simoes-Silva V, Rocha SA, de Sá Filho AS, Rimes R, Manochio J, Budde H, Wegner M, Mura G, Arias-Carrión O, Yuan TF, Nardi AE, Machado S. Effects of Aerobic Exercise on Anxiety Disorders: A Systematic Review. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1184-93.

Lamego MK, de Souza Moura AM, Paes F, Ferreira Rocha NB, de Sá Filho AS, Lattari E, Rimes R, Manochio J, Budde H, Wegner M, Mura G, Arias-Carrión O, Yuan TF, Nardi AE, Machado S. Aerobic Exercise Does Not Predict Brain Derived Neurotrophic Factor And Cortisol Alterations in Depressed Patients. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1116-28.

de Souza Moura AM, Lamego MK, Paes F, Ferreira Rocha NB, Simoes-Silva V, Rocha SA, de Sá Filho AS, Rimes R, Manochio J, Budde H, Wegner M, Mura G, Arias-Carrión O, Yuan TF, Nardi AE, Machado S. Comparison Among Aerobic Exercise and Other Types of Interventions to Treat Depression: A Systematic Review. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1171-83.

Vellante M, Moro MF, Sancassiani F, Prost S, Machado S, Nardi AE, Preti A, Mura G. What do athletes know on the effect of steroids? An exploratory study in Italy. *CNS Drug Targets & Neurological Disorders*. 2015. Volume 14, Issue 10, 1 December 2015, Pages 1272-1276

Mura G, Vellante M, Nardi AE, Machado S, Carta MG. Effects of School-Based Physical Activity Interventions on Cognition and Academic Achievement: A Systematic Review. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1194-208.

Monteiro-Junior RS, de Souza CP, Lattari E, Rocha NB, Mura G, Machado S, da Silva EB. Wii-Workouts on Chronic Pain, Physical Capabilities and Mood of Older Women: A Randomized Controlled Double Blind Trial. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1157-64.

Machado S, Lattari E, Paes F, Rocha NB, Nardi AE, Arias-Carrión O, Mura G, Yuan TF, Carta MG, Campos C. Mental Practice Combined with Motor Rehabilitation to Treat Upper Limb Hemiparesis of Post-Stroke Patients: Clinical and Experimental Evidence. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2016 Mar 15;12:9-13. doi: 10.2174/1745017901612010009. eCollection 2016.

Machado S, Paes F, Ferreira Rocha NB, Yuan TF, Mura G, Arias-Carrión O, Nardi AE. Neuroscience of Exercise: Association Among Neurobiological Mechanisms and Mental Health. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(10):1315-6.

Neto GA, Pereira-Junior PP, Mura G, Carta MG, Machado S. Effects of Different Types of Physical Exercise on the Perceived Quality of Life in Active Elderly. *CNS Neurol Disord Drug Targets*. 2015;14(9):1152-6.

Legey S, Lamego MK, Lattari E, Campos C, Paes F, Sancassiani F, Mura G, Carta MG, Rocha NB, Nardi AE, José de Oliveira A, Neto GM, Murillo-Rodriguez E, Arias-Carrión O, Budde H, Machado S. Relationship Among Body Image, Anthropometric Parameters and Mental Health in Physical Education Students. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2016 Dec 27;12:177-187. doi: 10.2174/1745017901612010177. eCollection 2016.

Lattari E, Portugal E, Junior RS, Oliveira BR, Santos TM, Mura G, Sancassiani F, Murillo-Rodriguez E, Arias-Carrión O, Budde H, Rocha NB, Machado S. Acute Affective Responses and Frontal Electroencephalographic Asymmetry to Prescribed and Self-selected Exercise. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2016 Oct 31;12:108-119. eCollection 2016.

Solla P, Mura G, Cannas A, Floris G, Fonti D, Orofino G, Carta MG, Marrosu F. An unusual delusion of duplication in a patient affected by Dementia with Lewy bodies. *BMC Neurol*. 2017 Apr 19;17(1):78. doi: 10.1186/s12883-017-0842-1.

Pau M, Corona F, Leban B, Piredda S, Vacca MM, Mura G. Influence of School Schedules on Physical Activity Patterns in Primary School Children: A Case Study in Italy. *J Phys Act Health*. 2017 Jul;14(7):501-505. doi: 10.1123/jpah.2016-0492. Epub 2017 Mar 14.

Mura G, Zimbrea PC, Demelia L, Carta MG. Psychiatric comorbidity in Wilson's disease. *Int Rev Psychiatry*. 2017 Oct;29(5):445-462. doi: 10.1080/09540261.2017.1311845. Epub 2017 Jul 6.

Legey S, Aquino F, Lamego MK, Paes F, Nardi AE, Neto GM, Mura G, Sancassiani F, Rocha N, Murillo-Rodriguez E, Machado S. Relationship Among Physical Activity Level, Mood and Anxiety States and Quality of Life in Physical Education Students. *Clin Pract Epidemiol Ment Health*. 2017 Aug 9;13:82-91. doi: 10.2174/1745017901713010082. eCollection 2017.

Mura G, Carta MG, Sancassiani F, Machado S, Prosperini L. Active exergames to improve cognitive functioning in neurological disabilities: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Phys Rehabil Med*. 2017 Oct 25. doi: 10.23736/S1973-9087.17.04680-9.

Mura G, Chessa L, Manca A, Preti A, Balestrieri C, Onali S, Carta MG. Impact of direct-acting antiviral drugs for chronic hepatitis C on mood: preliminary results from a longitudinal study. *General Hospital Psychiatry*. 2019; 56:50-51. doi: 10.1016/j.genhosppsych.2018.10.008.

Roelandt JL, Baleige A, Koenig M, et al. How service users and carers understand, perceive, rephrase, and communicate about "depressive episode" and "schizophrenia" diagnoses: an international participatory research. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*. 2020. 1-13

Cugusi L, Prosperini L, Mura G. Exergaming for Quality of Life in chronic diseases: a systematic review and meta-analysis. *PM&R*. 2020; doi: 10.1002/pmjr.12444.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**MADRELINGUA**                      **ITALIANO**

**ALTRE LINGUE**

### **Inglese**

- Capacità di lettura                      livello: B2
- Capacità di scrittura                    livello: B2
- Capacità di espressione orale        livello: B2

Cagliari, 07/09/2021

