

INFORMAZIONI PERSONALI

Martina Milito

 Viale Andromeda 52, 09012 , Capoterra (CA)

 3208461239

 martina.milito@tiscali.it

Sesso F | Data di nascita 22/07/1993 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

LaureaESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Dicembre 2018 ad oggi

Fisioterapista

CENTRO FISIOTERAPICO SARDO

Via dei Carroz 14, 09134, Cagliari (CA)

[Attività o settore](#) Centro privato-convenzionato di fisiochinesiterapia

Da Novembre 2017 a Novembre
2018

Fisioterapista

RADIOLAB SRL

Via Tirso angolo via Coghinas, 08048, Tortoli (OG)

[Attività o settore](#) Centro privato-convenzionato di radiologia e fisiochinesiterapia

Luglio e Agosto 2017

Fisioterapista

COOPSALUS COOPERATIVA SOCIALE

Via Bligny 7, 09122, Cagliari (CA)

[Attività o settore](#)

- Servizio di fisioterapia presso il reparto di riabilitazione della Casa di Cura Sant'Antonio
- Servizio di fisioterapia presso Residenza Sanitaria Assistenziale - RSA Selargius - GERSIA

Da Febbraio ad Ottobre 2017

Fisioterapista

CENTRO DI CARDIOLOGIA E RIABILITAZIONE DEI CARDIOPATICI DI R. FONZO & C. SNC

Via Domenico Cimarosa, 32, 09126, Cagliari (CA)

[Attività o settore](#) centro privato-convenzionato di riabilitazione cardiologica e neurologica.

Da Febbraio ad Ottobre 2017

Fisioterapista

CENTRO FISIOTERAPICO CONSALUS DI GE.RI.AG. SRL

Via Emilio Lussu, 90, 09047, Selargius (CA)

[Attività o settore](#) centro privato-convenzionato di riabilitazione ortopedica

Da Novembre 2016 a Ottobre
2017

Fisioterapista

CENTRO ALBA

Via San Francesco, 22, 09045, Quartu Sant'Elena (CA)

[Attività o settore](#) Comunità integrata e residenza per anziani

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2013 al 2016

Laurea in Fisioterapia

Università degli Studi di Cagliari Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Fisioterapia

Data conseguimento 18 Novembre 2016

Votazione 110/110 e Lode

Dal 2007 al 2012 **Diploma di maturità scientifica**

Liceo scientifico statale “Michelangelo” - Cagliari

Votazione 100/100

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

- Anno 2019 Metodo Mezieres – AIFIMM (modulo avanzato), Cagliari
Durata: 7 giornate
- Anno 2018 Metodo Mezieres - AIFIMM (modulo base), Cagliari
Durata: 7 giornate
10° Congresso Asma e Sport – Sardinia Cocs SRL, Cagliari
Introduzione alla fisioterapia dello sport – Convegno AIFI, Cagliari
- Anno 2017 9° Congresso Asma e Sport – Sardinia Cocs SRL, Cagliari
Le patologie muscolo-scheletriche: la tecar terapia – corso FAD
Congresso regionale “Diagnosi Differenziale in Fisioterapia” - Convegno AIFI, Cagliari
Metodiche riabilitative cardiorespiratorie – Secer Formazione srl, Roma
Durata: 2 giornate
- Anno 2016 Il metodo pilates in Fisioterapia – Corso AIFI, Cagliari
Durata: 4 giornate
Corso base di riabilitazione respiratoria – Corso ARIR, Milano
Durata: 5 giornate
- Anno 2015 Giornate di studio SIMFER Sardegna 2015 - Sclerosi Multipla
Giornate di studio SIMFER Sardegna 2015 - Riabilitazione Cardio Respiratoria l'iter del paziente cronico
Giornate di studio SIMFER Sardegna 2015 - La Lombalgia cronica. Approccio Clinico e Riabilitativo
Giornate di studio SIMFER Sardegna 2015 - Diagnosi e trattamento delle lesioni Muscolo -Tendinee della spalla
Introduzione al metodo Pilates applicato alla Fisioterapia – Convegno AIFI, Cagliari
- Anno 2014 Professioni sanitarie: interdisciplinarietà e peculiarità – Convegno AIFI, Cagliari
L'ospedale del bambino: Unità di valutazione del danno neurologico e neuropsicologico precoce – Convegno AIFI, Cagliari
Introduzione alla idrokinesiterapia – Convegno AIFI, Oristano
Corso di radioprotezione – Università degli studi di Cagliari
Durata: 2 giorni

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative e Ottime capacità di adattamento agli ambienti multiculturali sviluppate tramite l'avvicinamento alle

relazionali culture europee durante la formazione. Eccellenti capacità di lavoro in gruppo, anche con persone di diverse nazionalità, conseguite nell'ambito di progetti svolti in Italia e all'estero, come il progetto Comenius "European cities yesterday, today and tomorrow".

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative sviluppate in casa, nella vita associativa e durante la formazione. Ottima gestione di progetti di gruppo, acquisita durante la formazione e le attività di svago, come organizzazione di progetti scolastici e di eventi universitari.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente Intermedio	Utente intermedio	Utente Intermedio	Utente Base	Utente Base

▪ buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi e foglio elettronico)

Patente di guida Patente B Automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni Iscrizione all'Ordine TSRM PSTRP di Nuoro con numero 58. Iscrizione AIFI.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16